

# Vivahola

## Reiseprogramm „Höhepunkte Costa Ricas erleben“: Gruppenreise von 14 Tagen vom 12.-26. November 2026



### **Tag 1: ANREISE VON FRANKFURT NACH SAN JOSE**

Flug mit der renommierten Fluggesellschaft Iberia von Frankfurt nach San José mit Zwischenstopp in Madrid Abflug 6:30Uhr in Frankfurt und Ankunft in San José um 16:35Uhr am selben Tag. Die deutsche Reiseleitung trifft die Gruppe am Frankfurter Flughafen und begleitet sie ab diesem Zeitpunkt die gesamte Reise über. Costa Rica, das Juwel Mittelamerikas, ist ein Paradies für Naturliebhaber und Abenteuerlustige. Die Reisenden können sich auf idyllische Strände, tropische Wälder und majestätische Vulkane freuen und entdecken eine unglaubliche Artenvielfalt in wunderschönen Nationalparks. Mit seinem starken Engagement für nachhaltigen Tourismus bietet Costa Rica eine hochwertige Infrastruktur in einer umweltfreundlichen Umgebung. Wir werden von unserem Reisebus und lokalem Reiseführer in San José am Flughafen abgeholt und fahren direkt in unser 5-Sterne Hotel Marriott San José Auroa, das mitten in der Innenstadt im schönsten Teil San José's liegt. Nach einer kleinen Ausruhpause essen wir gemeinsam zu Abend in einem Restaurant in unmittelbarer Nähe des Hotels. Abendessen eingeschlossen.



### **Tag 2: AUSFLUG ZUM VULKAN POAS UND STADTBESICHTIGUNG SAN JOSE**

Nach dem Frühstück brechen wir zu einem der ersten großen Highlights dieser Reise auf, denn es geht zum beeindruckenden Vulkan Poás. Der aktive Stratovulkan zählt zu den bekanntesten Orten des Landes und beeindruckt vor allem durch seinen gewaltigen Hauptkrater, einer der größten der Welt mit einem Durchmesser von rund 1,5 Kilometern. Bei unserem Spaziergang entlang des Kraterandes genießen wir den Blick auf den smaragdgrün schimmernden Kratersee. Am Nachmittag besuchen wir San José. Beim Rundgang durch diese kultur- und geschichtsträchtige Stadt besuchen wir das historische Nationaltheater, das 1897 fertiggestellt wurde und ein künstlerisches und architektonisches Meisterwerk darstellt. Wir erkunden die majestätischen Säle, die mit italienischem Marmor, edlen Hölzern und Originalgemälden europäischer Künstler verziert sind. Außerdem sehen wir den berühmten Zentralmarkt von San José, der 1882 gegründet wurde, besuchen den Kulturplatz, das historische Postamt, das 1917 im neoklassizistischen Stil erbaut wurde und andere historische Orte. Frühstück und Abendessen eingeschlossen.



### **Tag 3: SAN JOSE - TORTUGUERO**

Heute fahren wir an die Karibikküste, in den berühmten Tortuguero Nationalpark. Wir fahren durch den herrlichen und beeindruckenden Braulio-Carrillo-Nationalpark, der oft als die grünste Straße Costa Ricas bezeichnet wird. Auf dem Weg kommen wir auch an weitläufigen Bananenplantagen vorbei. Unterwegs legen wir eine Pause für ein landestypisches zweites Frühstück ein, bevor wir das letzte Stück der Strecke per Boot zurücklegen, das uns durch die Kanäle von Tortuguero ins Herz des Regenwaldes bringt. Während der etwa 1- bis 1,5-stündigen Fahrt durch die üppig bewachsenen Kanäle können wir mit etwas Glück schon Kaimane, Affen oder exotische Vögel beobachten. Unsere 3-Sterne Lodge liegt mitten im Regenwald und ist mit 36 Zimmern im Vergleich zu den anderen Lodges eher klein, familiär und ruhig, dadurch wird der Aufenthalt zu einem unvergleichlichen Erlebnis in der Natur. Frühstück, Mittag- und Abendessen eingeschlossen.



### **Tag 4: TORTUGUERO**

Heute erkunden wir bei einer geführten Bootstour durch die Kanäle des Tortuguero-Nationalparks eines der artenreichsten Wildnisgebiete Costa Ricas. Er wurde mit dem Hauptziel gegründet, das wichtigste Nistgebiet der grünen Meeresschildkröte in der westlichen Karibik zu schützen. Tortuguero hat einen sehr feuchten Tropenwald; diese klimatischen Bedingungen begünstigen die Existenz von mehr als 400 Vogelarten, 60 Amphibienarten, 30 Süßwasserfischarten und verschiedenen gefährdeten Säugetieren: Tapire, Affen, Manatis, Jaguare, Faultiere und andere. Am Nachmittag besuchen wir das hübsche Dorf Tortuguero mit kleinen Wohnhäusern, bunten Bars und kleinen Geschäften. Wir besuchen das Museum der Sea Turtle Conservancy (STC), einer Organisation, die sich dem Schutz der Meeresschildkröten verschrieben hat. Das Museum bietet interaktive Ausstellungen, informative Informationen über die verschiedenen Schildkrötenarten, ihren Lebenszyklus und die Bemühungen zu ihrem Schutz in der Region. Es ist eine ausgezeichnete Gelegenheit, mehr über die reiche Artenvielfalt Tortueros und die positiven Auswirkungen des nachhaltigen Tourismus zu erfahren. Frühstück, Mittag- und Abendessen eingeschlossen.

# Vivahola



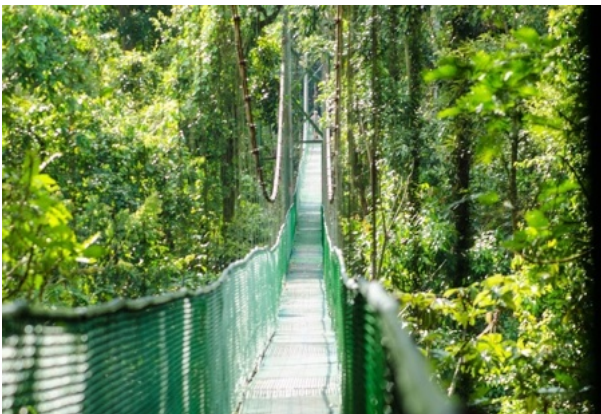
## **Tag 5: TORTUGUERO – SARAPIQUÍ – LA FORTUNA/EL ARENAL**

Wir fahren in Tortuguero mit einem gemeinsamen Bootstransfer durch die Kanäle zurück zum Festland, gefolgt von einem gemeinsamen Straßentransfer nach Guápiles, wo ein privater Bus auf uns wartet, um die Reise nach La Fortuna/El Arenal mit Halt in Sarapiquí fortzusetzen. Wir unternehmen eine geführte Wanderung auf den Pfaden des Biologischen Reservats La Tirimbina, einem üppigen Naturschutzgebiet im Herzen von Sarapiquí (leicht, Gehzeit: ca. 2-2,5 Std). Wir überqueren Hängebrücken über den Fluss und begeben uns in den tropischen Regenwald, um Vögel, Insekten, Affen, Frösche und eine Vielzahl von Pflanzenarten zu beobachten. Diese Wanderung ist ideal für Naturliebhaber und Fotografen und bietet eine hervorragende Gelegenheit, die tropischen Ökosysteme Costa Ricas in einer geschützten und gut erhaltenen Umgebung kennenzulernen. Am späten Nachmittag kommen wir in La Fortuna in unserem traumhaften 5-Sterne Hotel Arenal Kioro Suites & Spa an. Das Hotel liegt in der Nähe vom Arenal-See und bietet eine atemberaubende Aussicht auf den Vulkan. In der Unterkunft können wir in der Freizeit das Thermalbad, den Pool und die wundervollen Gärten genießen. Frühstück, Mittag- und Abendessen eingeschlossen.



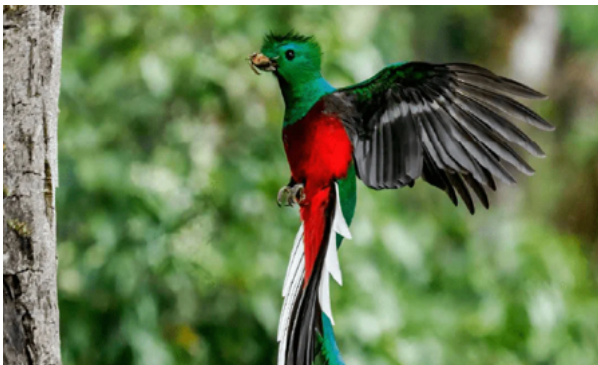
## **Tag 6: LA FORTUNA - ARENAL**

Heute besuchen wir den Nationalpark rund um den Vulkan. Der Park bietet gut gepflegte Wanderwege durch sekundären Regenwald und alte Lavafelder und bietet einen hervorragenden Blick auf den Vulkan und die umliegende Landschaft. Während der Wanderung (leicht, Gehzeit 1,5-2 Stunden) können wir die lokale Flora und Fauna beobachten und gleichzeitig etwas über die vulkanische Geschichte der Region erfahren. Ein ideales Naturerlebnis, das leichte Wanderungen, Landschaft und Artenvielfalt verbindet. Wir besuchen einen familiengeführten ländlichen Tourismusbetrieb, der authentische kulturelle Erlebnisse mit Schwerpunkt auf biologischer Lebensmittelproduktion bietet. Außerdem erfahren wir mehr über die traditionelle Lebensweise der costaricanischen Bevölkerung auf dem Land. Wir lernen wie auf traditionelle Weise Zuckerrohr zerkleinert wird und bereiten Maistortillas von Hand zu, um diese anschließend zu probieren. Frühstück, Mittag- und Abendessen eingeschlossen. Übernachtung im 5-Sterne Hotel Kioro Suites & Spa.



## **Tag 7: LA FORTUNA - MONTEVERDE**

Wir verlassen La Fortuna und fahren nach Monteverde um die Selvatura-Hängebrücken-Tour zu erleben. Bei dieser geführten Tour erkunden wir den Nebelwald von Monteverde über ein Netz aus Hängebrücken und Naturpfaden, die den Wald auf verschiedenen Ebenen durchqueren. (leicht, ca. 3,5 km, Gehzeit: ca. 2,5 Std.) Der Spaziergang bietet einen einzigartigen Blick auf das Ökosystem, vom Waldboden bis zum Blätterdach und bietet hervorragende Möglichkeiten, die reiche Artenvielfalt der Region zu beobachten. Während der gesamten Tour gibt der Reiseleiter Erläuterungen zur lokalen Flora und Fauna sowie zur Bedeutung des Schutzes des Nebelwaldes. Die Brücken bieten spektakuläre Ausblicke auf die umliegende Landschaft und ideale Möglichkeiten zur Beobachtung und Fotografie von Wildtieren. Übernachtung in der 3-Sterne Jaguarundi Lodge in Monteverde. Frühstück und Abendessen eingeschlossen.



## **Tag 8: MONTEVERDE**

Wir unternehmen eine Wanderung durch den Nebelwald, ein Schutzgebiet, bekannt für seine reiche Artenvielfalt und seine ruhige Atmosphäre. Gut markierte Wanderwege führen durch dichte Vegetation und bieten die Möglichkeit, endemische Pflanzen, Vögel und mit etwas Glück auch Wildtiere zu beobachten. Dieses Reservat bietet ein authentisches Naturerlebnis in einer der symbolträchtigsten Nebelwaldregionen Costa Ricas. Übernachtung in der 3-Sterne Jaguarundi Lodge in Monteverde. Frühstück und Mittagessen eingeschlossen.

# Vivahola



## **Tag 9: MONTEVERDE – RINCON DE LA VIEJA**

Gleich nach dem Frühstück brechen wir auf zum Nationalpark Rincón de la Vieja, einem UNESCO-Weltkulturerbe. Wir erleben atemberaubende Ausblicke auf den aktiven Vulkan Rincón de la Vieja, ohne zum Krater aufzusteigen, indem wir den 5 km leichten Wanderweg „Las Pailas“ nehmen. Unterwegs sehen wir eine Vielzahl einheimischer Bäume und Pflanzen, darunter der ikonische Guanacaste-Baum, die Bitterzeder, der Lorbeerbaum und der Weiße Eukalyptusbaum. Mit etwas Glück können wir faszinierende Wildtiere wie Waschbären, Nasenbären, Gürteltiere und verschiedene Affenarten sowie farbenprächtige Vögel beobachten. Die Wanderung führt auch an faszinierenden geothermischen Erscheinungen vorbei, darunter brodelnde Schlammquellen, Fumarolen, heiße Quellen, kleine Wasserfälle und der faszinierende „Volcancito“ (kleiner Vulkan), der einen einzigartigen Einblick in die dynamische vulkanische Aktivität des Parks bietet. Wir übernachten im 3-Sterne Blue River Resort. Frühstück und Abendessen eingeschlossen.



## **Tag 10: RINCON DE LA VIEJA - TAMARINDO**

Am Vormittag können wir die Thermalbecken des Hotels genießen und durch die Hotelgärten spazieren und die Schönheit der Umgebung bewundern. Obwohl Costa Rica weltweit für seine heißen Quellen bekannt ist, sind nur sehr wenige davon natürlich und noch weniger können sich mit einem so besonderen Mineralgehalt rühmen wie das Blue River Resort & Hot Springs. Die Qualität der heißen Quellen gilt als eine der besten und wird als eines der Juwelen Costa Ricas angesehen. Um die Mittagszeit fahren wir zur Pazifikküste. Die Fahrt führt durch die malerische Landschaft von Guanacaste, vorbei an ländlichen Städten, trockenen Tropenwäldern und landwirtschaftlichen Gebieten. Unser Ziel ist Tamarindo, ein lebhafter Strandort, der für seinen goldenen Sandstrand und seine entspannte Atmosphäre bekannt ist. Transfer zum Hotel und Rest des Tages zur freien Verfügung. Frühstück eingeschlossen.



## **Tag 11: TAMARINDO**

Heute genießen wir die entspannte Atmosphäre der Pazifikküste an unserem freien Tag in Tamarindo, unser Hotel bietet herrliche Ausblicke auf das Meer, wir können am Strand spazieren gehen, im Meer oder Außenpool des Hotels schwimmen, die herrlichen Ausblicke auf das Meer genießen, die Stadt erkunden oder an optionalen Aktivitäten wie Bootfahren oder Naturausflügen teilnehmen. Ein idealer Tag, um sich zu entspannen und das Reiseziel im eigenen Tempo zu genießen. In dem kleinen aber lebhaften Ort Tamarindo gibt es viele Restaurants, Bars und Geschäfte. Frühstück eingeschlossen.



## **Tag 12: TAMARINDO – SAN JOSÉ**

Am Vormittag haben wir noch die Gelegenheit den Strand in Tamarindo zu genießen. Um die Mittagszeit machen wir uns auf den Weg in Richtung San José, denn wir möchten stressfrei einen Tag vor dem Rückflug schon in der Nähe des Flughafens ankommen. Die Fahrt führt durch die Landschaften von Guanacaste und weiter in Richtung des Zentraltals, wobei sich die Landschaft von Küstengebieten zu Bergregionen verändert. Wir übernachten im 4-Sterne Hotel Holiday Inn San José Sabana. Frühstück und Abendessen eingeschlossen.

# Vivahola



## **Tag 13 BESUCH KAFFEE PLANTAGE IN DER NÄHE VON SAN JOSE - HEIMFLUG**

Heute werden wir noch die Magie des costa-ricanischen Kaffees erleben. Nach dem Frühstück laden wir unsere Koffer ein und fahren zu einer Kaffee Plantage, die an den Hängen des Vulkans Poás liegt, wo hochwertiger Kaffee angebaut wird. Während der Tour erkunden wir die Plantage und lernen den gesamten Verarbeitungsprozess kennen, von der Ernte bis zur Röstung. Die Tour endet mit einer Verkostung dieses köstlichen Nektars und einem gemeinsamen Mittagessen. Anschließend fahren wir zum Flughafen und nehmen unseren Rückflug mit Iberia am späten Nachmittag nach Frankfurt mit Zwischenstopp in Madrid. Frühstück und Mittagessen eingeschlossen.

## **Tag 14: ANKUNFT IN FRANKFURT**

Wir kommen um 19Uhr in Frankfurt an

### **PREIS PRO PERSON IM DOPPELZIMMER:**

**4699€ (Mindestteilnehmerzahl 20 Personen, max. Teilnehmerzahl 23 Personen)**

Einzelzimmer buchbar mit 60 Euro Zuschlag pro Person pro Nacht



### **Das beinhaltet der Preis:**

- Flug mit der Fluggesellschaft Iberia morgens von Frankfurt nach San José mit Zwischenstopp in Madrid und Ankunft in San José am selben Tag nachmittags
- Deutsche begleitende Reiseleitung von Deutschland aus, die die Gruppe die ganze Reise über betreut
- Transporte und Transfers wie beschrieben (nur an Tag 3 und 5 nach und von Tortuguero zusammen mit anderen Reisenden, ansonsten privaten Bus nur für die Reisegruppe)
- 13 Nächte im Doppelzimmer in naturnahen Unterkünften und Lodges
- Täglich Frühstück, 6x Mittagessen, 9x Abendessen
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Besuch des Nationaltheaters und Markt in San José
- Besuch einer Eco- Farm, und einer Kaffeefarm
- Eintritt und Bootsfahrten im Tortuguero-Nationalpark
- Ständige, deutschsprachige, örtliche Reiseleitung

### **Nicht im Preis enthalten:**

Alle nicht erwähnten Mahlzeiten, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Anreise zum und vom Flughafen in Deutschland, Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung, Auslandskrankenversicherung, optionale Ausflüge/Aktivitäten vor Ort

### **Hotels:**

San José (1. und 2. Nacht): 5-Sterne Delta Hotel by Marriott San José Aurola oder ähnlich <https://deltahotelssanjoseaurola.com-website.com/de/>

Tortuguero (2 Nächte): 3-Sterne Foresta Lodge oder ähnlich <https://www.forestalodge.com>

La Fortuna (2 Nächte): 5-Sterne Hotel Kioro Suites & Spa oder ähnlich <https://www.hotelarenalkioro.com>

Monteverde (2 Nächte): 3-Sterne Jaguarundi Lodge oder ähnlich <https://www.jaguarundilodge.com>

Rincón de la Vieja (1 Nacht): 3-Sterne Blue River Resort oder ähnlich <https://www.blueriverresort.com>

Tamarindo (2 Nächte): 4-Sterne Hotel Wyndham Tamarindo oder ähnlich <https://www.wyndhamhotels.com/de-de>

San José (1 Nacht): 4-Sterne Hotel Holiday Inn San José Sabana oder ähnlich <https://www.ihg.com/holidayinn/hotels>

Programmänderungen, die den Charakter der Reise nicht verändern, vorbehalten.

# Vivahola

Adresse: Kirchstraße 6  
65239 Hochheim am Main  
Telefon: 01631353175  
Email: [info@vivahola.com](mailto:info@vivahola.com)  
Web: [www.vivahola.com](http://www.vivahola.com)